

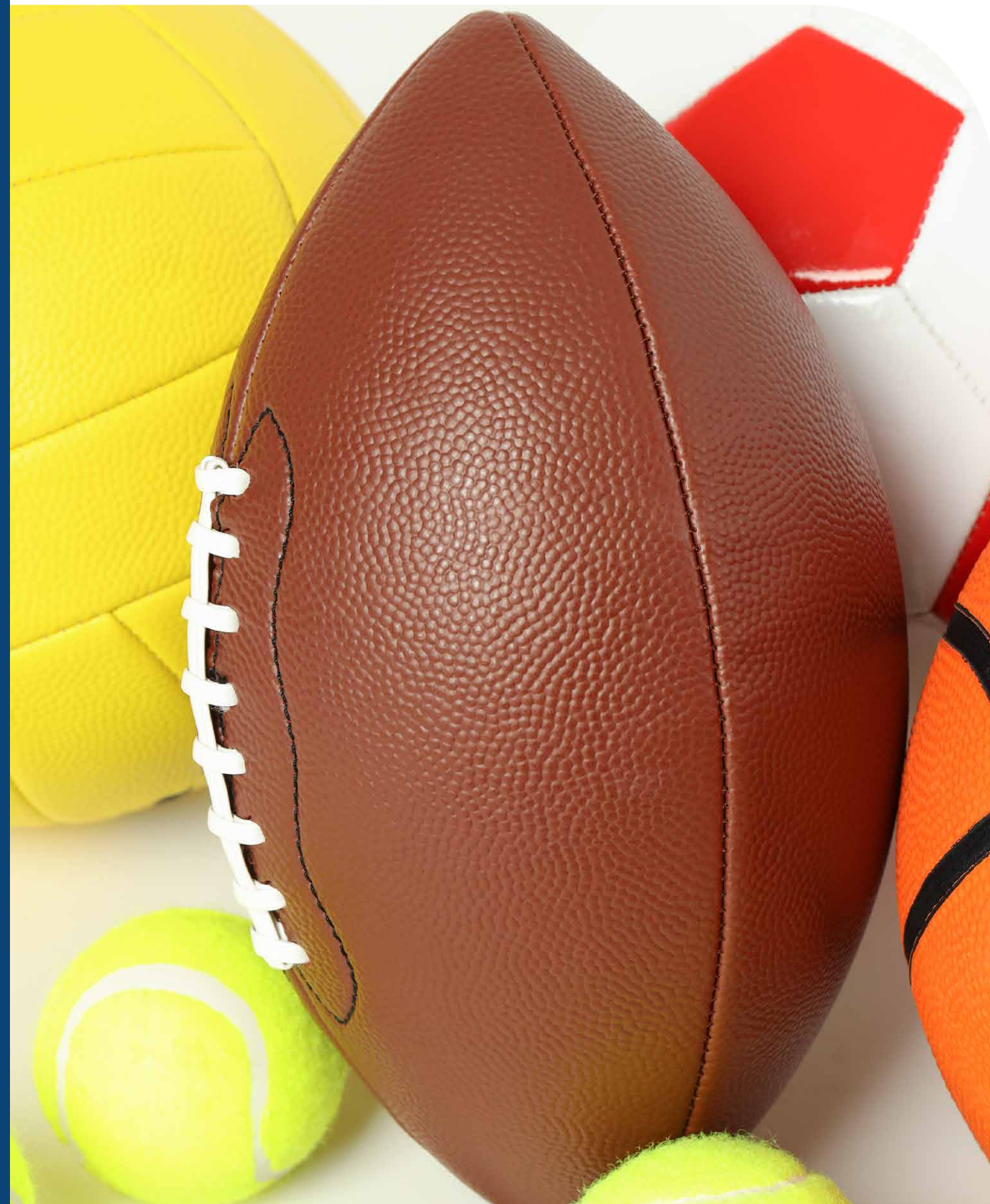


# Cultura Física y Deporte

## Plan de estudios carrera completa

SNIES: 1054

Estudiar Cultura Física y Deporte en la Universidad INCCA de Colombia, es formar parte de un proceso educativo integral que combina entrenamiento, pedagogía, salud y gestión deportiva. Con enfoque social y metodológico, este programa te prepara para liderar procesos de actividad física, hábitos saludables, recreación y transformación social desde la cultura del movimiento.



Cultura Física y Deporte  
SNIES 1054 | Reg. Cal. Res. 007912 de 2020 MEN

Titulo: Profesional en Cultura Física y Deporte  
Modalidad: Presencial / INCC'onnection  
Horarios: Diurna / Nocturna  
Duración: 10 cuatrimestres + modalidad de grado.  
Créditos: 154

## > Perfil del Aspirante

Ideal para personas activas, creativas y comprometidas con el bienestar físico, el deporte y el cambio social, interesadas en promover estilos de vida saludables y trabajar con comunidades.

## > Perfil del Egresado

Profesional integral con competencias en entrenamiento, pedagogía, gestión y liderazgo deportivo, capaz de dirigir programas deportivos y proyectos sociales, promover la calidad de vida y aportar a la investigación y educación en el ámbito deportivo.



Una experiencia de aprendizaje pensada para el mundo actual. Con INCC'onnection, los estudiantes acceden a su formación a través de una metodología presencial remota, mediada por tecnología, que permite participar activamente en las clases sin necesidad de estar físicamente en la universidad. Esta modalidad les brinda la posibilidad de conectarse desde cualquier lugar y avanzar en su proceso académico con total flexibilidad.

## > Financiación

Contamos con financiación sin intereses y una beca de apoyo social de hasta el 40%, para que nada detenga tu formación.

# Cultura Física y Deporte

## PRESENCIAL- BOGOTÁ

**Importante:** Como requisito obligatorio para obtener el título, debes cursar y aprobar el preuniversitario.

| PERIODO 1<br>TOTAL Créd.: 16                       | PERIODO 2<br>TOTAL Créd.: 15                 | PERIODO 3<br>TOTAL Créd.: 16     | PERIODO 4<br>TOTAL Créd.: 16         | PERIODO 5<br>TOTAL Créd.: 16                 | PERIODO 6<br>TOTAL Créd.: 17                  | PERIODO 7<br>TOTAL Créd.: 16                        | PERIODO 8<br>TOTAL Créd.: 16            | PERIODO 9<br>TOTAL Créd.: 16              | PERIODO 10<br>TOTAL Créd.: 10    |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
| Historia de la Cultura Física<br>Créd.: 2          | Electiva en Filosofía<br>Créd.: 2            | Problemas Globales<br>Créd.: 2   | Fisiología del Ejercicio<br>Créd.: 4 | Bioestadística y Probabilidad<br>Créd.: 3    | Sociología del Deporte<br>Créd.: 2            | Taller de Investigación I<br>Créd.: 2               | Taller de Investigación II<br>Créd.: 2  | Electiva (Ética y Política)<br>Créd.: 2   | Trabajo de Grado<br>Créd.: 2     |
| Introducción a las Ciencias Biológicas<br>Créd.: 4 | Comprensión y Producción Textual<br>Créd.: 2 | Fisiología General<br>Créd.: 2   | Fútbol<br>Créd.: 2                   | Biomecánica del Ejercicio<br>Créd.: 4        | Fundamentos de Investigación<br>Créd.: 2      | Práctica Profesional II<br>Créd.: 3                 | Nutrición<br>Créd.: 2                   | Trabajo de Investigación<br>Créd.: 2      | Pasantía Profesional<br>Créd.: 8 |
| Habilidades Acuáticas<br>Créd.: 2                  | Anatomía Humana<br>Créd.: 3                  | Morfología Funcional<br>Créd.: 2 | Voleibol<br>Créd.: 2                 | Pedagogía de la Cultura Física I<br>Créd.: 3 | Práctica Profesional I<br>Créd.: 3            | Especialización Deportiva<br>Créd.: 3               | Deporte y Salud<br>Créd.: 4             | Práctica Profesional IV<br>Créd.: 3       |                                  |
| Habilidades Gimnásticas<br>Créd.: 2                | Natación<br>Créd.: 2                         | Deportes de Combate<br>Créd.: 2  | Baloncesto<br>Créd.: 2               | Entrenamiento Deportivo I<br>Créd.: 4        | Iniciación Deportiva<br>Créd.: 3              | Legislación Deportiva en Cultura Física<br>Créd.: 2 | Práctica Profesional III<br>Créd.: 3    | Rendimiento Deportivo<br>Créd.: 3         |                                  |
| Motricidad<br>Créd.: 2                             | Deportes de Raqueta<br>Créd.: 2              | Pesas<br>Créd.: 2                | Psicología del Deporte<br>Créd.: 4   | Electiva III<br>Créd.: 2                     | Pedagogía de la Cultura Física II<br>Créd.: 3 | Entrenamiento Deportivo Adaptado<br>Créd.: 4        | Perfeccionamiento Deportivo<br>Créd.: 3 | Gestión Empresarial Deportiva<br>Créd.: 4 |                                  |
| Informática<br>Créd.: 2                            | Atletismo<br>Créd.: 2                        | Patinaje<br>Créd.: 2             | Electiva II<br>Créd.: 2              |                                              | Entrenamiento Deportivo II<br>Créd.: 4        | Electiva IV<br>Créd.: 2                             | Administración Deportiva<br>Créd.: 2    | Electiva V<br>Créd.: 2                    |                                  |
| Inglés I<br>Créd.: 2                               | Inglés II<br>Créd.: 2                        | Electiva I<br>Créd.: 2           |                                      |                                              |                                               |                                                     |                                         |                                           |                                  |
|                                                    |                                              | Inglés III<br>Créd.: 2           |                                      |                                              |                                               |                                                     |                                         |                                           |                                  |